



Bewust wonen

een thuis
voor nu en de
toekomst!

Tips en meer voor uw woning!



Gemeente Renkum



Inhoudsopgave

Optimaal woonplezier 3

Tips voor iedereen 4

Comfortabel wonen 7

- Tips voor de gehele woning 7
- Tips voor de woningentree en hal 9
- Tips voor de woonkamer 10
- Tips voor de keuken 11
- Tips voor toilet en badkamer 12
- Tips voor de slaapkamer 14
- Tips voor de tuin en balkon 15

Duurzaam wonen 16

- Tips voor de woonkamer 16
- Tips voor de keuken 17
- Tips voor toilet en badkamer 18
- Tips voor de tuin en balkon 18

Veiligheid in en om uw woning 19

- Tips voor de gehele woning 19
- Tips voor de woningentree en hal 21
- Tips voor de keuken 22
- Tips voor de tuin en balkon 23

Aantekeningen 24



Woont u prettig? Kunt u uw woning nog comfortabeler, veiliger en duurzamer maken? Bent u voorbereid op de toekomst? Bewust Wonen helpt u graag hierbij.

We passen onze woning om diverse redenen aan, bijvoorbeeld als er een kindje op komst is of er een kind de deur uit gaat. Of als we ouder worden en de dagelijkse dingen, zoals traplopen of de tuin bijhouden, lastiger gaan.

Er is van alles mogelijk om comfortabel en veilig te blijven wonen. In dit boekje vindt u allerlei praktische tips voor jong en oud om het woonplezier te vergroten. Van kleine handigheidjes tot meer ingrijpende veranderingen. Voor direct extra gemak, maar ook om voorbereid te zijn op de toekomst.

Ook vindt u tips om bewust om te gaan met uw woon- en leefomgeving. Plezierig wonen wil per slot van rekening iedereen, jong en oud.

Heeft u hulp nodig bij het nemen van beslissingen over het verbeteren van uw woning? Kijk dan voor meer informatie en contactgegevens op onze website www.renkum.nl/bewustwonen. Ook kunt u terecht bij de gemeente Renkum, Generaal Urquhartlaan 4 in Oosterbeek. U kunt de gemeente bellen (026) 33 48 111 of mailen naar info@renkum.nl of loop tijdens kantooruren binnen bij het gemeentehuis.



Tips voor iedereen

Voor ouders, kinderen, senioren, kleinkinderen, partners, mantelzorgers, familie, vrienden, buren, professionals die...

- veranderingen in huis overwegen, voor extra gemak nu of in de toekomst
- willen weten of hun woning of die van een naaste toe is aan verandering
- iemand kennen waar een aanpassing in de woning wenselijk is
- bewuster met het milieu willen omgaan
- meer wil weten over veiligheid in en om de woning

Doe de huistest

Wilt u weten of uw woning voldoet aan uw wensen op het gebied van gemak, comfort, veiligheid en duurzaamheid? Doe dan de gratis Gelderse Huistest op www.renkum.nl/bewustwonen. De uitkomst laat zien op welke punten u uw woning kunt

verbeteren en geeft een indicatie van de kosten inclusief het uitvoeren van de werkzaamheden door een gespecialiseerd bedrijf. Veel oplossingen zijn ook verkrijgbaar bij de bouwmarkt en eenvoudig zelf aan te brengen.

Blijverslening voor woningaanpassingen

Wilt u uw woning aanpassen voor de toekomst, zodat u zo lang mogelijk in uw eigen huis kunt blijven wonen? Dan is de Blijverslening misschien iets voor u. Dit is een aantrekkelijke gemeentelijke lening met een lage rente voor de woningeigenaren. Kijk voor meer informatie op www.renkum.nl/bewustwonen.

Duurzaamheidslening voor terugdringen energieverbruik



Er zijn diverse mogelijkheden op het gebied van energiebesparing en duurzame energie-opwekking. Met een duurzaamheidslening krijgt u de kans uw woning energiezuiniger te maken. Kijk voor meer informatie op www.renkum.nl/bewustwonen.

Energieloket

Bij het Energieloket vindt u tips over energiebesparing zoals woningisolatie, duurzame energie opwekken door middel van zonnepanelen en zonneboilers. Daarnaast vindt u ook

informatie over subsidies en andere financieringsmogelijkheden op gemeentelijk, provinciaal en Rijksniveau. Kijk voor meer informatie op www.renkum.nl/bewustwonen.

Woonwensenscan

De woonwensenscan brengt allerlei mogelijke verbeteringen in kaart op het gebied van energie. U krijgt ook inzage in subsidies en financiële mogelijkheden om slimme keuzes

te maken. Als u inwoner van de gemeente Renkum bent, is de scan gratis. Kijk voor meer informatie op www.renkum.nl/bewustwonen.



Persoonlijk gesprek

Als u extra ondersteuning nodig heeft, kunt u terecht bij het Sociaal Team. Medewerkers van het Sociaal Team bespreken met u waar u tegenaan loopt, wat uw mogelijkheden zijn en welke oplossingen het beste bij uw situatie passen. Zij kennen de weg goed in de gemeente als het gaat om de voorzieningen op

het gebied van zorg, welzijn, gezondheid en wonen. U kunt het Sociaal Team bellen (026) 33 48 111 of mailen sociaalteam@renkum.nl. U kunt elke werkdag tussen 8.30 en 12.30 uur ook zonder afspraak terecht bij het Sociaal Team in het gemeentehuis.

Sterk Renkum

Sterk Renkum is een (digitale) ontmoetingsplek die inspiratie en informatie met elkaar verbindt. De website geeft een actueel overzicht van alle organisaties en (buurt)initiatieven in de gemeente op diverse thema's zoals wonen en veiligheid, gezond blijven en bewegen, actief in de buurt en zorg en ondersteuning. U vindt hier ook informatie over de diverse ondersteuningsmogelijkheden voor

mantelzorgers en de mogelijkheden die er in de gemeente zijn voor (ondersteuning door) vrijwilligers. Wilt u weten welke organisaties allemaal in de gemeente actief zijn en wat zij bieden? Kijk voor meer informatie op www.renkum.nl/bewustwonen.

Tips voor de hele woning



Voldoende licht in huis

Het is belangrijk om voldoende lichtpunten in huis te hebben om goed te kunnen zien in huis. Maak gebruik van tijdschakelaars voor lampen, zodat ze altijd aangaan op een door u ingesteld tijdstip. Ook kunt u gebruik maken van lampen die vanzelf aangaan bij beweging. Handig wanneer u bijvoorbeeld een donkere ruimte binnenkomt zoals een kelder, gang of toilet. Zodra er geen beweging meer is, gaat de lamp automatisch weer uit. Er bestaan ook lampen met een lichtsensoren die bij schemering vanzelf aangaan.



Verlichte schakelaars

Verlichte schakelaars, bijvoorbeeld in de badkamer, slaapkamer en hal zijn goed zichtbaar in het donker.



Extra stopcontacten

Extra stopcontacten zorgen ervoor dat verlengsnoeren niet nodig zijn. Dit vermindert het risico op vallen en struikelen. Zorg er meteen voor dat stopcontacten op heuphoogte zitten, dan hoeft u niet te bukken.

tip 4 Werk snoeren goed weg

U kunt gemakkelijk struikelen over losliggende snoeren en daarnaast zijn ze ook gevaarlijk voor kleine kinderen en huisdieren. Gebruik (zelfklevende) kabelclips, een snoer- of een kabelgoot om snoeren bijvoorbeeld op de plint vast te maken.

tip 6 Personenalarmering

Personenalarmering schakelt hulp in bij noodsituaties. Het systeem bestaat uit een alarmunit en een draadloze alarmknop.

In noodgevallen is een druk op de knop voldoende om alarm te slaan. Er gaat dan een hulpoproep naar een zorgmedewerker of familie.

tip 7 Drempels

Verwijder drempels als dit mogelijk is. Een woning zonder drempels vermindert het risico van vallen en is makkelijker schoon te maken.

tip 5 Noodnummers in de telefoon

Met een draadloze telefoon heeft u de telefoon altijd binnen handbereik.

Programmeer de noodnummers in uw telefoon of leg naast de telefoon een duidelijke lijst met belangrijke telefoonnummers.



tip 8 Veilige deurklinken

Blijft u wel eens achter een deurklink hangen? Kies dan voor naar binnen gebogen deurklinken.

Tips voor de woningentree en hal

tip 9 Post opvangen

Met een brievenmand slingert de post niet op de deurmat en struikelt u er niet over als u thuis komt. De brievenmand zit onder de brievenbus en vangt alle post op.

tip 11 Zien of horen als de bel gaat

Een voordeurbel met geluidsversterking die u overal in huis kunt horen is handig.

Als uw gehoor minder wordt is een deurbel met geluidsversterking, of een deurbel die daarnaast ook een lichtsignaal geeft op meerdere plekken in uw woning, een uitkomst.



tip 10 Elektronisch voordeurslot

Bent u niet altijd in staat om snel naar de deur te lopen, dan biedt een elektronisch voordeurslot uitkomst. Het slot is te ontgrendelen met een draagbare afstandsbediening of een elektronische huissleutel.

tip 12 Veilige trap

Een veilige trap vergroot het veiligheidsgevoel en maakt traplopen gemakkelijker. Zorg ervoor dat trap treden stroef zijn door het aanbrengen van antislip materiaal. Leg geen losse spullen op de trap.

Een trapleuning aan beide zijden die 30 centimeter doorloopt aan het begin en aan het einde van de trap zorgt voor extra veiligheid. Is een tweede leuning niet mogelijk? Kies dan voor extra handgrepen.

Het is ook belangrijk dat er voldoende licht is, zodat u de trap treden goed kunt zien.

Tips voor in de woonkamer

tip 13 Eén afstandsbediening

De tv, radio en DVD-speler hebben allemaal een eigen afstandsbediening. Door een gecombineerde afstandsbediening gebruikt u er maar één voor alle apparatuur. Voor mensen met een slechte oog-hand coördinatie is een afstandsbediening met grotere knoppen handig.

tip 15 Gebruik een huishoudtrap

Als iets te hoog ligt, wordt vaak de dichtstbijzijnde stoel gepakt om er op te klimmen. Met een veilige, lichtgewicht huishoudtrap, bij voorkeur met antislipribbels of een kinderkrukje, pakt u veilig iets.



tip 14 Afstandsbediening voor lampen

Maak voor het uitschakelen van lampen gebruik van een afstandsbediening. Hiervoor is het wel nodig om een schakelaar of dimmer te plaatsen tussen het stopcontact en de stekker van het apparaat. Er zijn ook stopcontacten waarin schakelaars mooi weggewerkt zijn. U bedient dan met één afstandsbediening meerdere lampen in huis.

tip 16 Meubelverhogers

Wordt het opstaan en gaan zitten lastiger? Meubelverhogers of een speciale opsta-stoel maken het makkelijker.



Tips voor de keuken

tip 17 Goede verlichting

Verlichting die direct op het aanrecht of kookplaat schijnt voorkomt dat u 'in uw eigen licht' staat en maakt het koken veiliger en makkelijker.

tip 19 Keukenapparatuur op hoogte

Het is makkelijk en veilig als keukenapparaten zoals een magnetron of koelkast op ooghoogte staan. Door het plaatsen van een metalen pannenrek of vuurvaste plank op het aanrecht overbrugt u het hoogteverschil met het fornuis en zijn pannen van het vuur te schuiven in plaats van te tillen.



tip 18 Eénhendelmengkraan

Met een éénhendelmengkraan stelt u de kraan in op de juiste temperatuur en de juiste hoeveelheid water. U verspilt hierdoor minder water. Uw andere hand heeft u niet nodig, dus u kunt de kraan ook bedienen als u wat vasthoudt.



tip 20 Uittrekbare planken en kasten

Door uittrekbare planken zijn uw spullen gemakkelijker bereikbaar, zodat u overal goed bij kunt. Lades zijn ook handig om makkelijk spullen te pakken die achteraan staan. Deze zijn ook in bestaande kastjes te monteren.

tip
21 **Veilige keukenvloer**

De makkelijkste en veiligste keukenvloer is hard en slipvrij. Denkt u hierbij aan linoleum, laminaat, tegels, speciale tapijttegels of stroeve vinyl. Let op: Laminaat en tegels worden glad als ze vochtig zijn.

tip
22 **Goed afzuigstelsysteem**

Vaak is de afzuigkap het minst mooie gedeelte van de keuken en is het lastig om goed schoon te houden. Door de afzuigkap te vervangen door een afzuigstelsysteem in de kookplaat blijft uw keuken een stuk frisser en hygiënischer en het is makkelijk en snel schoon te maken.

tip
25 **Beugels geven houvast**

Beugels geven extra houvast, zoals bij het in en uit de douche of het bad stappen, maar ook bij het bukken. Door beugels te gebruiken zijn allerlei handelingen in de badkamer en het toilet makkelijker en veiliger uit te voeren.

Vaak is het niet mogelijk de drempel bij de badkamer te verlagen omdat er leidingen in de vloer zijn verwerkt. U verhoogt de veiligheid door een drempelhulp en een handgreep te plaatsen.

tip
26 **Veilige vloer**

Met het aanbrengen van een antislip-laag op de tegels verkleint u de kans op uitglijden. Ook is het veiliger om geen losse kleden en badmatten op de vloer te leggen. Wilt u toch een mat, gebruik dan antislip-strips of een onder-mat.

Tips voor toilet en badkamer

tip
23 **Zwevend toilet**

Door een 'zwevend' toilet (wandtoilet) te plaatsen is de vloer makkelijker schoon te maken. Een ander voordeel van een wandtoilet is dat het te plaatsen is op iedere gewenste hoogte.

tip
24 **Thermostaatkraan**

Een thermostaatkraan in de douche of het bad is veilig en comfortabel. In de kraan is een vergrendeling aangebracht waardoor het water niet warmer wordt dan de door u ingestelde temperatuur.

U krijgt dus niet eerst een te koude of te hete straal water. Ook is de kraan beschermd tegen het gedachteloos heel hoog kiezen van de temperatuur.

Kinderen kunnen het (douche)water dus niet ongemerkt te heet laten worden en zich verbranden.



tip
27 **Ventileer de doucheruimte**

Door het gebruik van warm water ontstaat vocht in de badkamer. Vocht kan voor schimmelgroei zorgen en dat is niet goed voor de gezondheid.

Ventilatie is daarom belangrijk. Het gebruik van mechanische ventilatie (boven de doucheruimte) is aan te bevelen. De schakelaar van de ventilator kan gecombineerd worden met de lichtschaakelaar. Een ventilator met nadraaitijd blijft na het uitschakelen van de verlichting nog enige tijd actief. Als de badkamer een raam heeft, kunt u dit raam ook even openzetten.

tip
28 **Bad ombouwen tot inloopdouche**

Gaat het in- en uitstappen in een bad of douche lastig, dan is een inloopdouche een goede oplossing.



Tips voor de slaapkamer

tip 29 Voldoende licht

Zorg voor een nachtlampje, dat u vanuit uw bed aan kunt doen of lampjes die op beweging aangaan. Er zijn lampen verkrijgbaar die u onder het bed kunt leggen en aangaan zodra u uit bed stapt.

Een nachtlampje verspreidt een bescheiden hoeveelheid licht. Niet alleen handig voor kinderen die bang zijn in het donker, maar ook om midden in de nacht uw weg te vinden in huis.

tip 30 Makkelijk in en uit bed

Bedverhogers of een bed met elektrisch verstelbare bodem zorgen ervoor dat u makkelijker in en uit uw bed kunt stappen.

Door een verstelbare bodem kunt u ook fijner en makkelijker lezen en tv kijken.



Tips voor tuin en balkon

tip 31 Onderhoudsarme tuin

Bij weinig tijd of een dagje ouder worden is een onderhoudsvriendelijke tuin ideaal. Bodem bedekkende planten geven onkruid minder kans. Ook zijn er veel vaste planten die niet of nauwelijks gesnoeid hoeven worden.

tip 33 Robot grasmaaier

Als u een groot gazon heeft en vaak moet maaien of een stuk gazon heeft, maar weinig tijd heeft om het te maaien, is een robotgrasmaaier misschien een oplossing. De robotmaaier wordt eenmalig ingesteld en maait vervolgens zelf het gras.

tip 34 Verhoogde plantenbakken

Maak gebruik van verhoogde plantenbakken. Zo hoeft u minder te bukken en kunt u op een prettige hoogte tuinieren.

tip 32 Vergroenen tuin

Door niet teveel te bestraten in de tuin, kan het regenwater wegzakken in de tuin.



tip 35 Verhoogd balkon

Vaak is het niet mogelijk om de drempel van een balkon te verlagen of af te schuiven. Het is dan handiger om de vloer van het balkon te verhogen met behulp van (anti slip) vlonders.



Duurzaam wonen

Tips voor in de woonkamer

tip 36 Programmeer de klokthermostaat

Programmeer de klokthermostaat van uw centrale verwarming met een dag- en nachtstand. De temperatuur is dan standaard ingesteld en schakelt zichzelf tijdig in of uit.

Het resultaat is een aangename en constante temperatuur. U bespaart zo op uw energierekening. Ook de thermostaat een graadje lager zetten helpt daarbij.



tip 37 Raam open, verwarming uit

Vergeet niet wanneer u uw raam open zet, de verwarming uit te doen. Dit is niet alleen energiezuiniger, maar ook beter voor het milieu.

tip 38 Spaarlampen of ledverlichting

Door zoveel mogelijk spaarlampen of ledlampen te gebruiken, bespaart u energie.

Tips voor de keuken

tip 39 Energiezuiniger koken

Het koken op een inductie- of keramische kookplaat is veiliger en energiezuiniger dan koken op gas. Als u op gas kookt is een beveiligde gaskookplaat aan te raden.

Als u het gas dan aan laat staan zonder aan te steken, wordt na enkele seconden het gas afgesloten. Ook als het vuur door tocht of een windvlaag uitgaat, wordt de gastoevoer afgesloten.



tip 40 Kokend water

Voor het koken van water is de waterkoker snel, veilig en energiezuiniger dan het gasfornuis.

U kunt ook overwegen om een Quooker aan te schaffen. Dan komt er meteen kokend water uit de kraan. De Quooker is beveiligd, zodat kinderen niet rechtstreeks kokend water uit de kraan kunnen krijgen.

tip 41 Ventileer tijdens het koken

Met ventileren komt er koude lucht naar binnen. Deze lucht is droog (ook al regent het buiten) en droge lucht warmt sneller op dan vochtige lucht. Ventileer daarom extra tijdens het koken en bespaar hiermee energiekosten.

Maak daarnaast de filters van de afzuigkap en het ventilatiesysteem regelmatig schoon en vervang ze tijdig.



Tips voor toilet en badkamer

tip 42 Waterbesparende stortbak

Het toilet verbruikt veel water. Met een waterbesparende stortbak met een spaarknop of spoelonderbreker past u het watergebruik aan. U kunt dan kiezen voor een grote of kleine spoeling. Dit bespaart veel water.

tip 43 Waterbesparende douchekop

Met een waterbesparende douchekop of spaardouche bespaart u op het waterverbruik, terwijl u blijft genieten van een comfortabele douche.

Tips voor tuin en balkon

tip 44 Regenwater duurzaam gebruiken

Na een regenbui komt regenwater in het rioelstelsel terecht, terwijl het beter is om het in de grond weg te laten zakken. Hierdoor komt er meer water in de bodem en is tijdens droge zomers de kans op verdroging minder.

U kunt heel eenvoudig uw regenpijp afkoppelen van het riool door hem af te zagen.

Ook kunt u regenwater in een regenton opvangen, zodat u dit kunt hergebruiken om bijvoorbeeld uw auto te wassen of uw planten in de tuin water te geven. Door het aanbrengen van een tussenstuk kan bij een volle ton het teveel aan water de tuin inlopen.



Veiligheid in en om uw woning

Tips voor de gehele woning

tip 45 Hang en sluitwerk

Huisbeveiliging begint met goed hang- en sluitwerk. Kies daarom voor hang- en sluitwerk met het SKG-keurmerk. Sluit ramen en deuren altijd en vergeet het nachtslot van de voordeur niet.

tip 46 Sleutels

Bij brand is het van levensbelang dat u snel uit uw huis kunt vluchten. Daarom is het belangrijk om een vaste plek voor uw huissleutel te hebben, zodat u deze ook in een panieksituatie snel kunt vinden. Of maak gebruik van een draaiknopslot. Dit slot kunt u altijd van binnenuit openen zonder een sleutel te gebruiken.

tip 47 Veilige stopcontacten

Beveilig uw stopcontacten voor uw kinderen.



tip 48 Rookmelders

Als u slaapt ruikt u geen rook, maar u hoort wel het luide alarm van een rookmelder. Plaats daarom in ieder geval een rookmelder in de ruimte waar u slaapt. Ook de hal, de overloop en de ruimtes waar brand kan ontstaan, zijn goede plekken. Zorg ervoor dat u rookmelders goed kunt horen, ook bij gesloten deuren.

tip 50 Brandgevaar

Zorg ervoor dat de gasapparaten zoals kachels, cv en keukengeiser jaarlijks worden gecontroleerd en schoongemaakt. Dit geldt ook voor de afvoerkanalen en het ventilatiekanaal. Hiermee voorkomt u brandgevaar.



tip 49 Koolmonoxidemelder

Koolmonoxide is een giftig gas dat vrijkomt bij onvolledige verbranding van gas of hout. In combinatie met een slechte ventilatie kan dit gevaarlijk zijn. Een te hoge concentratie koolmonoxide kan door mensen niet worden waargenomen. Als u slaapt wordt u er niet wakker van.

Plaats een koolmonoxidemelder, bijvoorbeeld bij de cv-ketel, de geiser of een gaskachel. Bij een te hoog percentage koolmonoxide gaat het alarm af.

tip 51 Vakantie

Laat tijdens uw vakantie de brievenbus legen of post voor de deur weghalen. Daarnaast is het ook goed om altijd wat spullen op tafel te laten liggen. Bijvoorbeeld een krant, boek of kopje. Vraag burens uw gordijnen te openen en te sluiten.

Sluit uw verlichting aan op een tijdschakelaar. Zo ziet uw huis er bewoond uit, waardoor de kans op inbraak kleiner is.

tip 52 WhatsApp buurtpreventie

Samen met uw buurtgenoten kunt u zorgen voor een veilige buurt. WhatsApp buurtpreventie is hierbij een handig hulpmiddel. U maakt dan samen met de burens een groepsapp aan waar u mogelijk verdachte situaties aan elkaar meldt. Als er echt iets aan de hand is bel dan direct 112.



tip 53 Goede verlichting

Goede verlichting bij uw voordeur vergroot het veiligheidsgevoel. Een buitenlamp zorgt er voor dat u niet in het donker de deur hoeft te openen en dat het sleutelgat goed zichtbaar is.

Een lamp met een bewegingssensor schakelt automatisch in bij beweging. Of kies voor een buitenlamp die automatisch aangaat als het schemerig wordt.

Tips voor de woningentree en hal

tip 54 Zien wie er voor de voordeur staat

Voordat u de deur open doet, is het veilig, prettig en handig om te zien wie er voor de voordeur staat. Met een video intercom bij de voordeur ziet u via een tv-scherm wie er voor de deur staat als er wordt aangebeld en kunt u op deze wijze al even met de beller spreken.

Een ander optie is een digitaal spiekoog. Dit is een deurspion met een groter beeldscherm aan de binnenkant van de deur, zodat u kunt zien wie er voor de deur staat.

tip
55 Goed zichtbaar
huisnummer

Een zichtbaar huisnummer is handig voor bezoekers en noodzakelijk in noodsituaties. Hulpverlenende instanties kunnen zo sneller uw woning vinden. Verlicht uw huisnummer goed en breng het nummer zo aan dat het zichtbaar is vanaf de openbare weg.

tip
56 Traphekjes boven en
onder aan de trap

Om te voorkomen dat kleine kinderen de trap als speeltoestel gebruiken of ongewild in het trappgat vallen, kunt u de trap boven en beneden afsluiten door een traphekje.

Tips voor de keuken

tip
57 Brandgevaar

Als u met een elektrische- of keramische plaat kookt, denkt u niet meteen aan brand, er komt immers geen vuur aan te pas.

Maar als u bijvoorbeeld een pannelap op de warme plaat laat liggen, kan door oververhitting de pannelap in brand vliegen. Brand ontstaat namelijk door de combinatie hitte, zuurstof en brandbaar materiaal.

tip
58 Schoonmaakmiddelen

Zet geen schoonmaakmiddelen in het gootsteenkastje! Dit is heel gevaarlijk voor kleine kinderen. Plaats schoonmaakmiddelen op een hoge plank of kast, zodat kinderen er niet bij kunnen.



Tips voor tuin en balkon

tip
59 Snoeien

Snoei struiken en bomen in de buurt van uw buitendeuren. Inbrekers kunnen zich hier dan niet achter verschuilen tijdens het inbreken.

tip
60 Buitenstopcontacten

Sluit buitenstopcontacten af. Inbrekers gebruiken buitenstopcontacten om machines aan te sluiten. Daarmee kunnen ze uw woning openbreken of openzagen.



